

# **Krížová cesta odpustenia**



**Obnov moje srdce**

# 1. zastavenie

## Ježiš je odsúdený na smrť

Som dostatočne silná... Zvládnem to... Ani mi len neskús povedať, že sa potrebujem v niečom posunúť ďalej, niečo zmeniť...

Ako často sa snažím vytvoriť akýsi lepší obraz seba samej len preto, aby ma iní videli v lepšom svetle, aby mali o mne lepšiu mienku.

Ježiš, Ty si bol odsúdený, pretože si konal dobro, správne veci, plnil si Otcovu vôľu. Odpusť mi, prosím, keď mám strach spraviť chybu, keď robím veci len preto, aby som naplnila očakávania iných, keď odsudzujem iných len preto, že sú úspešní a darí sa im a ja nie som schopná prežívať tú radosť s nimi, ale závišť, žiarlivosť a súťaživosť sú vo mne silnejšie.

***Obnov moje srdce, Ježišu!***



## **2. zastavenie**

### **Ježiš berie kríž na svoje plecia**

Len aby ma to stálo čo najmenej... Prečo potrebujem zase robiť tieto veci ja? Ako často utekám od svojich denných povinností a hľadám pohodlnejšie riešenia... Ako často robím čokoľvek iné, len aby som nevidela, že prioritou v mojom živote je budovať vzťah s Ježišom, byť s Ním a prijímať denné kríže.

Ježiš, ty si nevzal na plecia svoj kríž, ale môj. Odpusť mi, že neprijímam tento kríž, že utekám od ťažkostí, odpusť mi, že sa sťažujem a porovnávam s druhými.

***Obnov moje srdce, Ježišu!***



### **3. zastavenie**

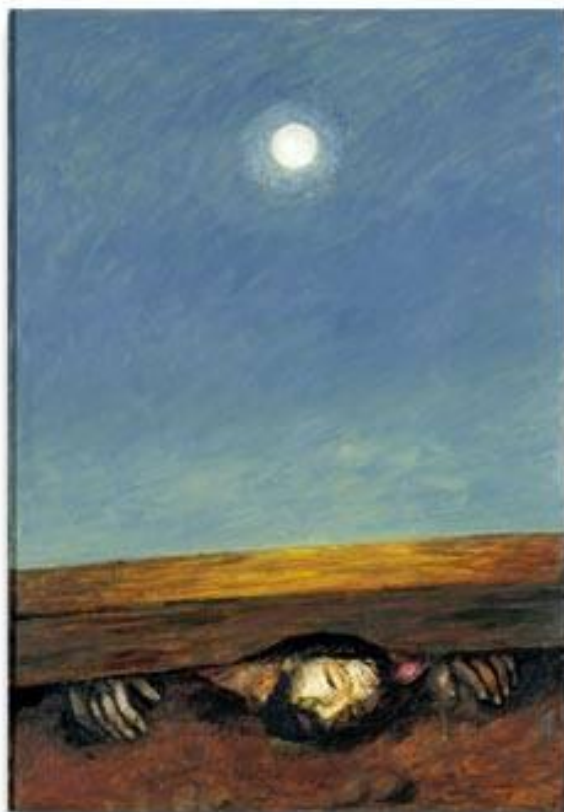
## **Ježiš padá prvý raz pod krížom**

Nový model telefónu... lepšia značka topánok... Je zľava? Kúpim to, aj keď to nie je potrebné...

Chudoba – materiálna, duchovná... Ako často neprijímam to, čo mi je dané... Potrebujem byť niekým špeciálnym. Ako často nevnímam bohatstvo svojho života v modlitbe, vo vzťahoch, v zdieľaní sa...

Ježiš, Ty si padol prvý raz, vstal si a pokračoval si ďalej. Odpusť mi, prosím, keď svoje pády beriem ako niečo samozrejmé, keď nerozlišujem, čo je dobré, správne a potrebné; keď sa zháňam za niečím výnimočným. Pomôž mi vážiť si a byť vďačnou za každú maličkosť, ktorou mi preukazuješ svoju nekonečnú lásku.

***Obnov moje srdce, Ježišu!***



## 4. zastavenie

### Ježiš sa stretá so svojou Matkou

Budem robiť čokoľvek, len aby som sa nemusela stretnúť s týmto človekom... Akcia... Akcia... Akcia... Len aby som nemusela byť tam, kde mám... Častokrát hľadám podporu, pochopenie, povzbudenie mimo vlastnej komunity, rodiny, spoločenstva. Zdanlivo mám veľa priateľov, ale... Častokrát mi chýbajú akési hranice vo vzťahoch a môže sa stať, že tak ako u viacerých ľudí - moje vzťahy sú len o prázdnych slovách.

Ježiš, Ty si stretol Máriu, Tvoju Matku a ona stála pri Tebe v tých najťažších chvíľach, v najťažších chvíľach pre vás oboch. Odpušť mi, prosím, keď nechcem riešiť problémy vo vzťahoch, keď sa radšej skrývam dokonca aj sama pred sebou namiesto toho, aby som prišla za niekým a snažila sa nájsť riešenie, odpušť mi, že niekedy žijem priateľstvo len vtedy, keď je všetko v poriadku.

**Obnov moje srdce, Ježišu!**



## 5. zastavenie

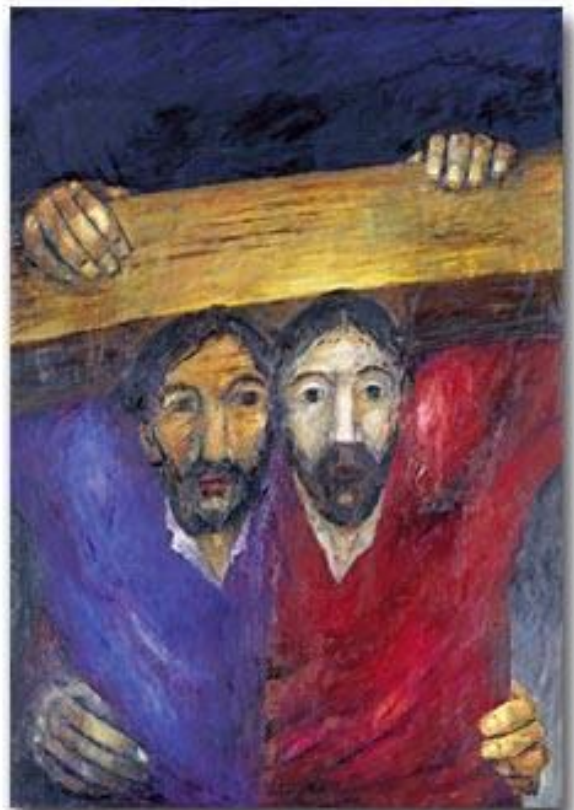
### Šimon pomáha Ježišovi niesť kríž

Nevidím... Nepočujem... Nepoviem ... Ja sama...

Individualizmus - čím ďalej tým viac tento štýl nebezpečne vstupuje aj do nášho života a ovplyvňuje kvalitu našich vzťahov. Utekám zo spoločných vecí, zo spolupráce. Neschopnosť načúvať jedna druhej, hľadanie vlastnej sebarealizácie.

Ježiš, Ty, Boh, si dovolil Šimonovi, aby Ti pomohol. Odpusť mi, prosím, keď kvôli mojej pýche nie som schopná poprosiť o pomoc, keď zatváram oči, uši, srdce pred potrebami druhých, keď nemám úctu a rešpekt k druhým, keď tých, ktorí sú slabí, ešte viac ponižujem. Pomôž mi otvoriť si srdce pre potreby tých, ktorí sú v mojom okolí.

**Obnov moje srdce, Ježišu!**



## 6. zastavenie

### Veronika podáva Ježišovi šatku

Len aby si ma nikto nevšimol... Len zostať neviditeľnou medzi ostatnými... Ako často len nasledujem dav? Ako často mám vystúpiť z tohto davu a ísť proti prúdu, byť znakom protirečenia. Ako často sedím v tichosti a len sa prizierám nespravodlivosti, ktorá sa deje.

Ježiš, Veronika mala odvalu vystúpiť z davu a urobiť tak neuveriteľný akt lásky. Odpusť mi, prosím, keď som ticho namiesto toho, aby som povedala pravdu, keď nestojím pevne na skutočných hodnotách, pomôž mi budovať vo vzťahoch atmosféru pokoja, pravdy a zdravých/správnych postojov.

***Obnov moje srdce, Ježišu!***



## 7. zastavenie

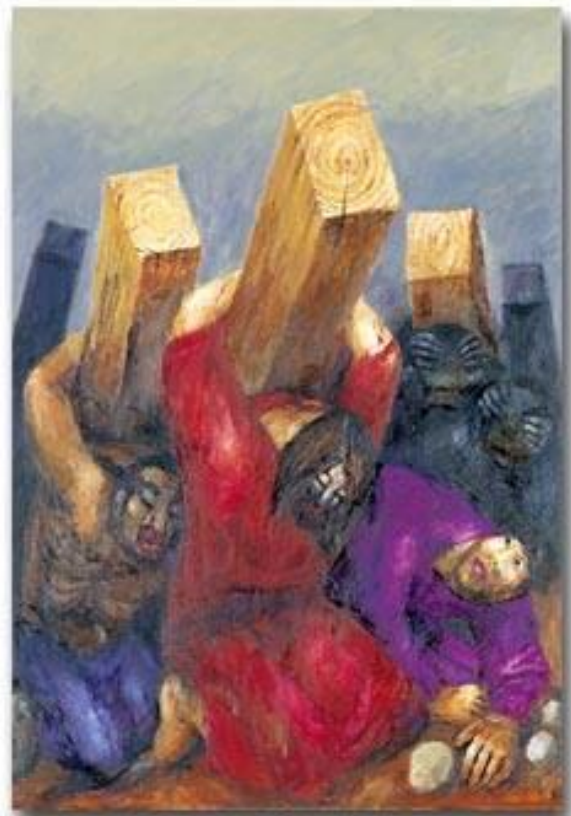
### Ježiš padá druhý raz pod krížom

Nepotrebujem sa na to spýtať, je to normálne. Aj tak viem, čo je pre mňa najlepšie.

Poslušnosť - štýl, ktorý sa v dnešnom svete nenesie. Konám z jedného extrému do druhého. Som úplne nezávislá alebo až tak závislá, že nie som schopná rozhodnúť sa ani v dennodenných záležitostiach a radšej nechám rozhodnutie na druhých. Ako často zneužívam dokonca akúsi moc, keď príliš kontrolujem druhých, ich rozhodnutia... Ako často mám tisícky argumentov, len aby sa veci diali podľa mojich predstáv.

Ježiš, odpusť mi, prosím, keď chcem byť pánom sebe samej, keď nerešpektujem druhých, keď porušujem pravidlá, ktoré sú mi dané na pomoc. Daj mi srdce pokorné, ktoré bude po páde schopné vstať.

***Obnov moje srdce, Ježišu!***





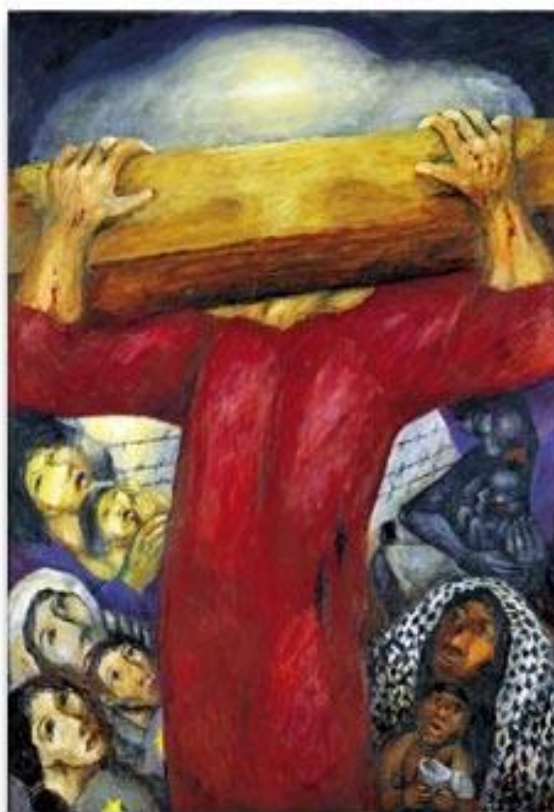
## 8. zastavenie

### Ježiš stretá plačúce ženy

“Ďakujem Ti, že nie som ako tento mýtnik.” Ako často hovorím - ďakujem, že nie som ako tento človek. Vidím chyby druhých, dokonca niekedy, akoby som čakala na chybu druhého a odsúdenie vstupuje do mojej mysle. Namiesto toho, aby som hľadela na seba, pozerám na druhých a keď spravia chybu, som “pripravená” ešte ich aj svojím postojom utvrdiť v tom, že sú neschopní. Namiesto podpory a povzbudenia, ich ešte viac zatlačím na dno.

Ježiš, odpusť mi, prosím, keď čakám na chyby iných, keď komentujem druhých a hovorím, čo by mali/nemali robiť. Pomôž mi v prvom rade napomenúť seba samú a druhým pomôcť s láskou.

***Obnov moje srdce, Ježišu!***



## 9. zastavenie

### Ježiš padá tretí raz pod krížom

Examén... Spytovanie svedomia... upriamiť sa na podstatné veci...  
Poznať a žiť svoje priority...

Čistota - srdca, tela, mysle. Ako ľahko je padnúť, ako ťažko je vstať.  
Moje srdce a myseľ sú častokrát preplnené všeličím možným a  
nevnímam, čo sa v skutočnosti so mnou deje. Ohováranie,  
sťažovanie sa, domýšľavosť, dokonca aj vzťahy poza hranice.

Ježiš, odpusť mi, prosím, keď nevenujem dostatočný čas tak  
podstatnej modlitbe, akou je Examén, keď nereflektujem veci, aby  
som si spravila poriadok vo  
svojom srdci, a tak  
zaneprázdnená všetkým  
možným, oveľa ľahšie a  
častejšie padám v čistote  
srdca, tela, ducha. Pomôž mi  
byť vnímavou a pozornou na čo  
i len najmenšie veci, ktoré  
neprinášajú pokoj, dobro a  
budovanie.

**Obnov moje srdce, Ježišu!**



## 10. zastavenie

### Ježiša zvliekajú zo šiat

Nespravila som nič také, aby som musela prosiť o odpustenie. Pokora a odpustenie – tak dôležité a tak náročné ich žiť.

Ježišu, vyzliekli Ťa zo šiat a bol si tam dokonca bez akejkoľvek ľudskej dôstojnosti. Dal si mi taký silný príklad úplnej vydanosti. Odpusť mi, prosím, keď nie som schopná prísť a prosiť o odpustenie, keď mi chýba pokora, keď sa bojím ukázať svoju krehkosť a zraniteľnosť a mám strach byť taká, aká som. Pomôž mi ísť hlbšie a rásť v pokore, ktorá je tak dôležitou vo vzťahoch. Pomôž mi stávať sa slúžiacou iným a vnímať silu odpustenia.

***Obnov moje srdce, Ježišu!***



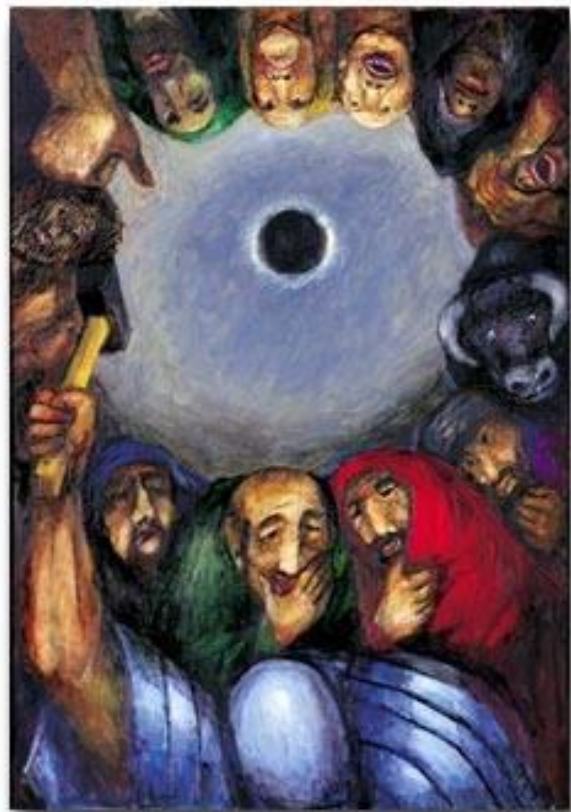
# 11. zastavenie

## Ježiša pribíjajú na kríž

Modlitba... Potrebujem sa modliť... Nie, nepotrebujem... Modlitba je záležitosťou srdca, nie príkazu, či toho, čo mám alebo nemám. Ako často budem robiť iné veci? Ale kvôli čomu, komu som tu? Čo je skutočnou prioritou môjho života? Čo sa to deje, keď žijem len rutinne, bez akejkoľvek iskry?

Ježiš, odpusť mi, prosím, keď nie si na prvom mieste v mojom živote, keď nemám čas sa s Tebou rozprávať, keď nemám čas modliť sa. Pomôž mi vidieť a porozumieť, že bez Teba som nikým, že Ty si jedinou túžbou a pokladom môjho srdca.

***Obnov moje srdce, Ježišu!***



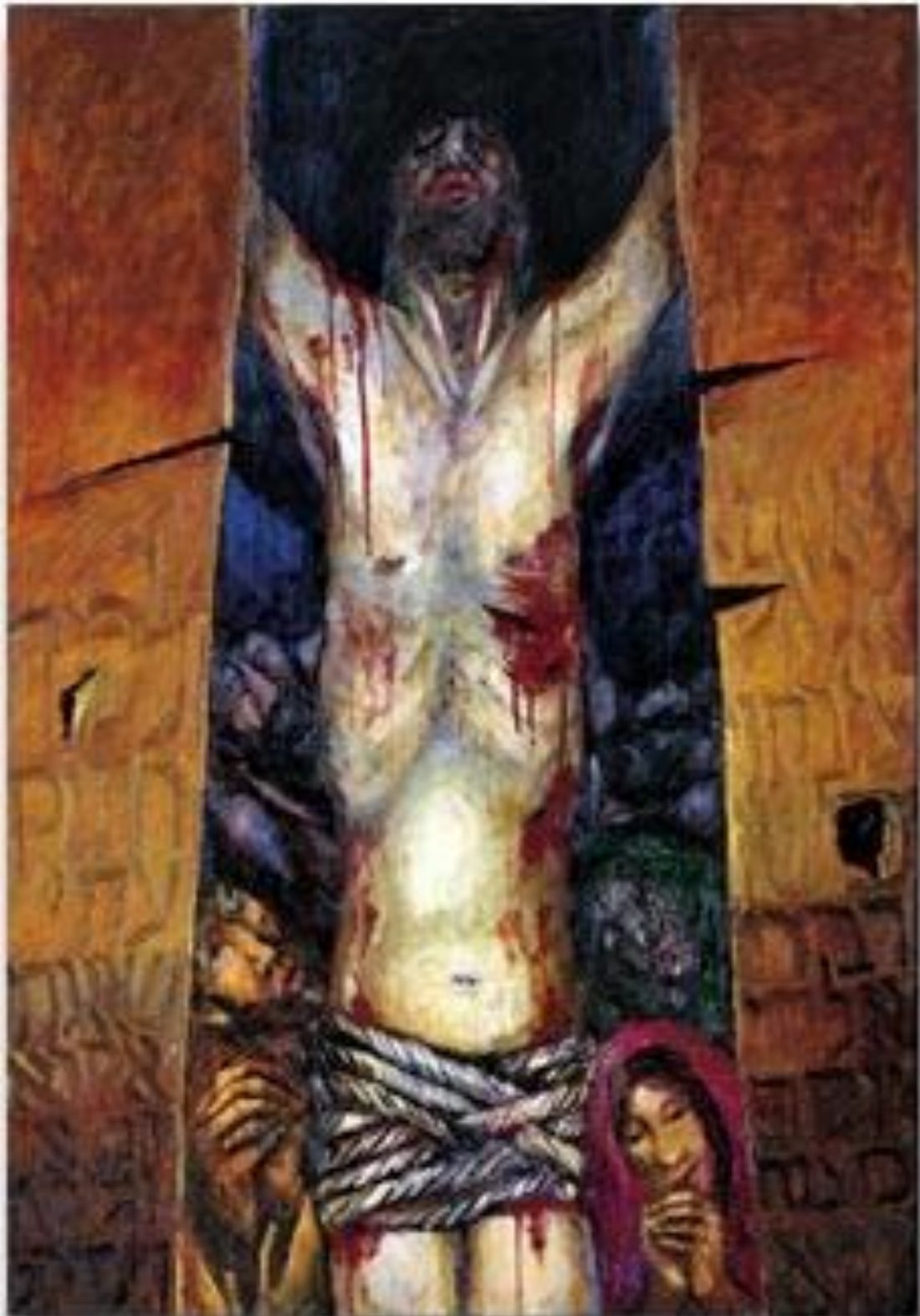
## **12. zastavenie**

### **Ježiš na kríži zomiera**

Vernosť, vytrvalosť... strácanie nádeje, odvahy, vôle, vzdávanie sa, rezignácia.... Vytrvať vo vernosti vyžaduje vernosť aj v najmenších záležitostiach každodenného života. Ako často som znechutená, vzdávam sa, rezignujem, som bez iskry... koľkí z nás, po "malých rezignáciách" nakoniec vzdajú zmysel života a iba akosi „prežívajú“? Úprimne, stáva sa, že keď vidím niekoho prechádzať krízou či náročným obdobím, namiesto toho, aby som ho povzbudila, ešte jej viac pridám a obzvlášť, ak mi nie je blízka. Akým som príkladom pre svojich najbližších, pre druhých? Ako som schopná byť vnímavá pre druhých a cítiť, že sa čosi deje? Byť akýmsi hoc tichým spoločníkom na ceste, a tak pomôcť prekonať ťažkosti a výzvy a zostať vernou...

Ježiš, Ty si zostal verný vôli Otca až do samého konca, odpusť mi, prosím, keď nevynakladám dostatočnú snahu zostať vernou, keď odrádzam, či dokonca pohoršujem druhých svojím vlastným správaním a reakciami. Pomôž mi nasledovať tvoj príklad vernosti aj napriek krížom.

***Obnov moje srdce, Ježišu!***



## 13. zastavenie

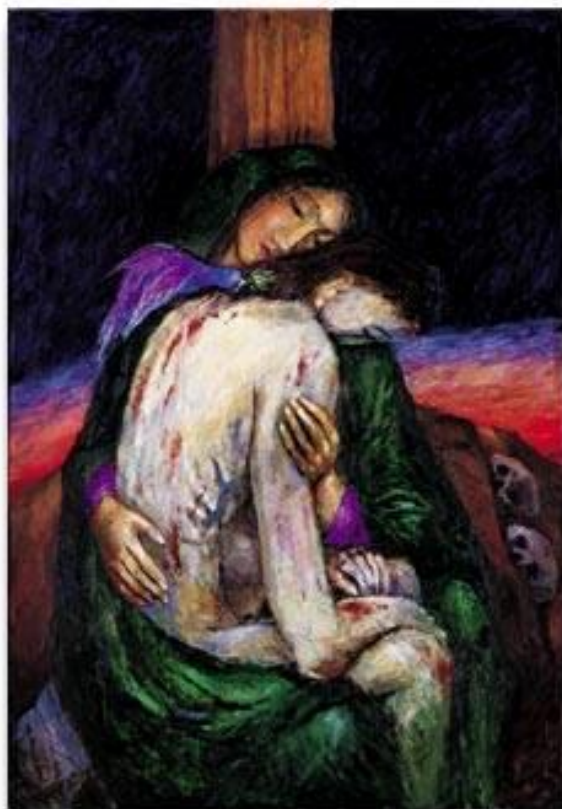
### Ježiša skladajú z kríža

Iba tento posledný kúsok si vezmem a už stačí... ešte jeden pohárik... už iba tento profil na sociálnej sieti pozriem a už končím... ešte tento hovor vybavím...

Závislosť - pomaly, neviditeľne, nebezpečne - zlodej mojej slobody... Internet, jedlo, materiálne veci, telefón, čas - stávam sa závislou.

Ježiš, sňali Ťa dole z kríža a vložili do náručia Matky. Odpušť mi, prosím, keď častokrát, možno i nevedome, pribíjam seba a držím sa na kríži závislostí. Keď nevidím, že potrebujem pomoc, keď sa všetko zdá relatívne v poriadku, hoc to tak v skutočnosti nie je. Pomôž mi byť v dôležitých okamihoch viac radikálnou, poznať hranice, povedať nie, pomôž mi viac si vážiť skutočný dar slobody.

***Obnov moje srdce, Ježišu!***



## 14. zastavenie

### Ježiša vkladajú do hrobu

Ticho... ale nie vtedy, keď je čas hovoriť, zdieľať sa...

Ježiš, pochovali ňa v hrobe Jozefa Arimatejského... dokonca ani len hrob si nemal svoj. Nenechal si si nič pre seba. Odpusť mi, prosím, keď moja sebeckosť a egoizmus sú tak veľmi zamerané na seba samú, keď nezdieľam svoj život, skúsenosti, modlitbu s druhými ; keď som pyšná, či tvrdohlavá a uzatvorená pred ostatnými, keď sa cítim nedostatočne "vhodná" sa zdieľať so svojím životom, skúsenosťami, postrehmi, návrhmi... Pomôž mi, prosím, rozšíriť si srdce, aby sme boli schopné sa vzájomne obohacovať zdieľaním svojich životov.

***Obnov moje srdce, Ježišu!***





**Ilustrácie:** Sieger Köder

**Text:** Sr. Damiána Lužná, OSU

© Rím, marec 2017